

初期

2024年 7月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目					
月	1	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 人参	8	つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 ほうれん草	15	お休み	22	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 人参	29	つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 ほうれん草	
火	2	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	9	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	16	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	23	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	30	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根
水	3	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	10	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	17	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	24	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	31	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草
木	4	つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 人参	11	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	18	つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	25	つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 人参			
金	5	つぶしがゆ 野菜ペースト	ほうれん草 南瓜	12	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	19	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	26	つぶしがゆ 野菜ペースト	ほうれん草 南瓜			
土	6	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 人参	13	つぶしがゆ 野菜ペースト	人参 大根	20	つぶしがゆ 野菜ペースト	人参 大根	27	お弁当の日				



中期 後期

2024年 7月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目					
月	1	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	8	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	15	お休み	22	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	29	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	
火	2	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 ブロccoli じゃが芋 人参	9	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	ミンチ 玉葱 ブロccoli 大根 キャベツ	16	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	23	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 ブロccoli 豆腐 小松菜	30	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 ブロccoli 南瓜 キャベツ
水	3	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 いんげん ほうれん草 玉葱	10	おかゆ カレイの煮物 すまし汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 豆腐 小松菜	17	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 ブロccoli 大根 小松菜	24	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん じゃが芋 人参	31	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 いんげん キャベツ 人参
木	4	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 ブロccoli 人参 小松菜	11	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロccoli じゃが芋 人参	18	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 いんげん じゃが芋 人参	25	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロccoli ほうれん草 玉葱			
金	5	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	ミンチ 玉葱 ブロccoli キャベツ 玉葱	12	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 小松菜 玉葱	19	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロccoli 豆腐 キャベツ	26	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ 玉葱 人参 いんげん 南瓜 キャベツ			
土	6	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	13	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	20	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	27	お弁当の日				

